



Kärntner Seniorenbund Ortsgruppe
Pörtschach am Wörthersee
Obfrau Heidi Wienerroither, Annastr. 6, 9210 Pörtschach
Tel. Nr.: 0664 111 30 11 - wienerroither.h@aon.at
ZVR-Zahl: 763866561



Info-Nachmittag beim „Zocklwirt“

Unsere monatliche Zusammenkunft mit Informationen fand am 4. November 2015 beim „Zocklwirt“ statt.

Thema war diesmal: „Ist mein Hirn zu wenig trainiert, oder bin ich dement?“ ein interessanter Vortrag mit DGKP Birgit Marolt vom „Hilfswerk Kärnten“.

Über fünfzig Mitglieder, darunter Bgm. Mag. Silvia Häusl-Benz, GR Alfred Walter, Josef Wienerroither -Obmann des Pfarrgemeinderates sowie EO Hans Prüller folgten gespannt den Ausführungen in der gemütlichen „Zocklstube“.

Wie im Titel bereits angesprochen, braucht das Hirn regelmäßige Gedächtnisübungen zur Konzentrationsfähigkeit. Nur wenn man sich konzentrieren kann, kann man sich Dinge auch merken. Entspannungsübungen und Bewegung in frischer Luft hilft Ermüdungen vorzubeugen. Auch dann und wann ein Glas guter Rotwein wurde von Frau Marolt positiv erwähnt.

Das „Hilfswerk Kärnten“ mit fast 400 Mitarbeiter bietet vielerlei Dienstleistungen wie Notruftelefon, Essen auf Rädern, Mobiles Sanitätshaus, Kinderbetreuung, Unterstützung im Haushalt und Einiges mehr an.

Obfrau Heidi Wienerroither erinnerte die Senioren/innen an die kommenden Veranstaltungen: Hlg. Seelenmesse, Schnapsen, Kittenberger und Grafenegger Adventzauber und die Adventfeier diesmal im „Parkhotel“. Persönliche Einladung wird zugesandt; Anmeldeschluss ist der 4. Dezember.

Unsere anwesenden Novembergeborenen - Elisabeth Walter, Hemma Rauter, Ingrid Kienberger, Friedrich Smolle und Josef Wienerroither erhielten ein kleines Geschenk.

Herr GR Alfred Walter und Frau Bgm. Mag. Silvia Häusl-Benz sind ständige und gern gesehene Begleiter und Ansprechpartner der Senioren für deren Interessen. Der SB bedankt sich bei den Beiden und wünscht sich auch weiterhin eine so innige und aufrichtige Zusammenarbeit im Sinne der Senioren.

Hans Prüller

Ehrenobmann SB-Pörtschach



ÖSTERREICHISCHE LOTTERIEN | DER PARTNER DER SENIORENHILFE